

Bündner Nachrichten

DIE Wochenzeitung | Ringstrasse 90/92 | 7004 Chur | Inserateannahme und Redaktion Tel. 081 253 57 77 | Fax 081 253 57 81 | info@buendner-nachrichten.ch | www.buendner-nachrichten.ch

Gesund, fit und schön durch den Winter



Bettnässen – Was tun?

Bettnässen ist ein Problem, von dem viele Kinder betroffen sind. Sehr wahrscheinlich so alt wie der Homo Sapiens, ist die Enuresis in allen Zivilisationen und auf allen Kontinenten vorgekommen. Sie betrifft alle Volksschichten. Als minderes Leiden betrachtet, bedeutet die Enuresis oft einen beträchtlichen Stress für den Patienten und seine Familie. Herr Jean-Pierre Guignard - Prof. honoris causa Kinderheilkunde Universität Lausanne – forscht seit Jahren auf diesem Gebiet und hat auf viele Fragen Antworten gefunden. Die Ursachen der Enuresis

Die grosse Mehrheit der neuretischen Kinder hat keine organischen, psychologischen oder psychiatrischen Probleme. Bei ihnen spricht man von einer grundsätzlichen, nächtlichen Enuresis, bei der, der genaue Ursprung unbekannt bleibt. Die Funktion und Kapazität der Blase sind meistens normal. Bei manchen Kindern scheint die Urinproduktion während den ersten Stunden des Schlafes besonders ausgiebig zu sein, mit einer Überschreitung der maximalen Kapazität ihrer Blase. Wenn auch die Enuresis selten der Ausdruck von schweren psychologischen Störungen ist, können geringe Konfliktsituationen das Auftreten von neuretischen Vorfällen begünstigen. Die Enuresis hat vielmals einen familiären Charakter, vermutlich spielt das Umfeld eine ebenso grosse Rolle wie die Gene.

Die medikamentöse Therapie

Die chemische Substanz, Desmopressin, erlaubt, die Urinmenge zu reduzieren. Diese ist mit dem Vasopressin zu vergleichen, das natürliche Hormon, das erlaubt, den Urin zu konzentrieren. Es wird beim zu Bett gehen in Tablettenform verabreicht. Der einst erhältliche Nasenspray wurde, wegen seiner potenziellen Nebenwirkungen, zurückgezogen. Zu früh und zu unregelmässig absorbiert, bestand die Gefahr einer übermässigen Wasseransammlung im Körper. Bei den Kindern, die positiv auf das Desmopressin reagieren, ist der Erfolg schnell. Leider sind die Rückfälle häufig.

Die Verhaltenstherapie mit einem akustischen Alarm

Die Verhaltenstherapie mit akustischem Alarm hat das Ziel einen konditionierten Reflex zu erzeugen, indem das Gefühl einer vollen Blase mit dem Ertönen eines Alarms verbunden wird. Diese Technik benutzt einen, mit dem Alarm verbundenen, Nässefühler. Gleich nach einigen Tropfen Urin des schlafenden Kindes wird ein Alarm ausgelöst, der das Kind weckt. Wenn diese Erfahrung eine gewisse Anzahl Nächte wiederholt wird, erwacht das Kind vom Blasenrang, noch bevor der Alarm ausgelöst wird. Man kann eine Heilung ab dem zweiten Monat erwarten. Bei einem Rückfall genügt eine kurze Trainingsphase, um definitiv trocken zu werden.

Prof. Jean-Pierre Guignard –
pädiatrische Nephrologie

Zentrum für Bewusstsein Chur & Selbstheilungskräfte aktivieren



Selbstheilung dank der wissenschaftlich erwiesenen Quantenheilung ist inzwischen immer mehr bei verschiedenen Naturheiler, Naturärzten und weiteren therapeutischen Berufen ein tägliches Arbeits-Instrument geworden.

Das Zentrum für Bewusstsein Chur, welches seit Sommer 2011 diverse Seminare und Behandlungen in der ganzheitlichen Gesundheitsförderung anbietet, zeigt Ihnen gerne diese neue Methode der Selbstheilung. Ob Sie kleinere Symptome haben oder eine schwere Krankheit - Sie tragen alles in sich, was Sie brauchen, um vollkommen gesund zu sein. Rosi Lutz und Roland Locher haben es sich zur Aufgabe gemacht, durch die Wiederherstellung des Gleichklanges von Körper, Seele und Geist das Wohlbefinden der Menschen und deren Lebensfreude wieder

zu aktivieren. Daraus entstanden ist Matrix-Awareness® welche Energieblockaden, die vielfach für körperliche Schmerzen zuständig sind, innert kürzester Zeit lösen und richten kann. Es können seelische Blockaden, Schmerzen und ganze Lebensmuster durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte positiv beeinflusst werden. Spüren Sie die Energie und Kraft dieser Methode an einem Schnupper-Abend. Die nächste kostenlose Infoveranstaltung mit anschliessendem Workshop findet am Dienstag, 11. Dezember 2012 um 18.30 Uhr im Zentrum für Bewusstsein Masanserstrasse 34, 7000 Chur statt.

Weitere Infos:

www.matrix-awareness.ch oder 081 252 00 51

Gratis Info-Abend
11. Dezember 18.30 Uhr
Zentrum für Bewusstsein Chur
Lösen Sie hinderliche Seelen & Energie-
Blockaden auf spielerische Weise
Selbstheilungskräfte aktivieren
mit Matrix-Awareness®
anschliessend ab 19.30