

## L'énurésie et son traitement : un peu d'histoire !

Extrait de l'article du Prof. Dr méd. Jean-Pierre Guignard, Prof. honoraire de Néphrologie pédiatrique, Université de Lausanne

### **Introduction**

Probablement aussi vieille que l'homo sapiens, l'énurésie a été présente dans toutes les civilisations et sur tous les continents. Elle touche toutes les classes sociales. De tout temps, elle a frappé les imaginations, donné lieu à des interprétations diverses et débouché sur des traitements souvent fantaisistes. Considérée comme une affection mineure, l'énurésie nocturne (pipi au lit) est la survenue de mictions involontaires pendant le sommeil de l'enfant après l'âge de 5 ans.

### **Le traitement de l'énurésie: un peu d'histoire !**

L'énurésie a, au cours des siècles, excité les imaginations et abouti à des propositions thérapeutiques parfois surprenantes. Dans l'Egypte antique, on traitait l'énurésie en administrant à l'enfant et à sa nourrice une *potion à base de roseau* (Papyrus d'Ebers, 3500 av. JC). Au Moyen Âge Paul d'Égine (620-680) recommandait l'administration de toniques tels que *l'huile et le vin chaud*. Thomas Phaer (1510-1560), considéré comme le père de la pédiatrie anglaise, donnait le conseil suivant : *Prenez des gésiers de coqs, desséchez-les, réduisez-les en poudre, et administrez cette poudre deux à trois fois par jour !* La thérapie d'organes sous forme de vessie d'animal pulvérisée, d'intestins de souris ou de cervelle sera reprise au cours des siècles suivants. On exigeait parfois de l'enfant énurétique qu'il écrase dans sa main une souris vivante.

Le 19<sup>e</sup> siècle vit apparaître les traitements médicamenteux à base de strychnine ou d'extraits de belladone. Ces médicaments étaient censés stimuler ou calmer la vessie. Le 20<sup>e</sup> siècle vit apparaître le traitement par les antidépresseurs tricycliques, en particulier l'imipramine (Tofranil®). Plus actif qu'un placebo, cet agent a été abandonné en raison de ses effets secondaires. Les agents anticholinergiques tels le chlorhydrate d'oxybutynine (Ditropan) doivent être réservés aux fuites urinaires diurnes.

L'efficacité de la desmopressine a été démontrée en 1977. La desmopressine (Minirin®) permet de réduire efficacement le débit urinaire. Cet effet est semblable à celui de la vasopressine, l'hormone naturelle qui permet de concentrer l'urine. Elle s'administre au moment du coucher sous forme de comprimé(s). La forme de spray nasal autrefois disponible a été supprimée en raison de ses effets secondaires potentiels. Trop rapidement et trop irrégulièrement absorbée, elle faisait courir le risque de rétention excessive d'eau. Chez les enfants répondant favorablement à la desmopressine (60 à 70% des cas), la réponse apparaît rapidement. Elle est hélas suivie de rechutes fréquentes à l'arrêt du traitement.

C'est probablement au Dr J. Nye de l'Hôpital St-Lukes à New York qu'il faut attribuer le concept original du pipi-stop. Dans un article publié en 1830, il écrivait : *Fixez l'un des pôles d'une batterie électrique à une plaque métallique placée entre les épaules de l'enfant et l'autre à une éponge sèche placée sur le méat urinaire. Aussi longtemps que l'éponge reste sèche, rien ne se passe et l'enfant dort. Mais au moment où il urine, l'éponge est mouillée et devient conductrice d'électricité. Le circuit est alors complété par le corps de l'enfant. Le courant permet de déclencher une alarme sonore qui réveillera l'enfant. La répétition d'une telle expérience un nombre suffisant de fois permettra de guérir le patient.* A l'époque, la méthode n'eut pas beaucoup de succès, semble-t-il !

Ernst Bieri de La Neuveville / BE (Suisse) ne connaissait pas la publication du Dr Nye lorsqu'il fabriqua en 1932, pour son frère, le premier pipi-stop des temps modernes ! Il s'agissait d'une alèse parcourue par un fil métallique relié à une batterie et à une sonnerie. Devant le succès remporté par le premier prototype, Ernst Bieri commercialisa l'appareil qu'il améliora au cours des années suivantes. C'est à ses successeurs que l'on doit le pipi-stop sans fil recommandé actuellement. Le détecteur d'urine est une feuille plastique conductrice qui s'insère dans un slip. Le signal est transmis au récepteur, ce qui déclenche l'alarme sonore. Petit, l'appareil est d'un maniement très aisé. Il est commercialisé par la Maison Melebi SA sous le nom de Pipi-Stop® en Suisse romande, et d'AntiNass® en Suisse alémanique.