

Ce que vous devez savoir avant de commencer le traitement

Pour guérir votre enfant de son énurésie, vous avez opté pour une **méthode basée sur l'apprentissage**. Notre réveil électronique lui permettra d'acquérir le réflexe naturel avec lequel il pourra maîtriser ses mictions nocturnes involontaires. Grâce à cet entraînement, il sera bientôt fier d'avoir un lit sec.

Cette méthode compte le plus grand taux de réussites et le moins de rechutes. Il ne reste qu'à faire preuve d'un peu de patience et de persévérance pour que votre enfant reprenne confiance en lui et retrouve le sourire.

Déroulement du traitement

- Durant les premières nuits, aucun effet n'est généralement constaté
- Après environ 2 semaines, l'enfant se réveille plus facilement au moment de l'alarme, par conséquent sa miction sera restreinte
- Durant les semaines suivantes, les nuits « sèches » deviennent de plus en plus fréquentes
- Après un **minimum de 3 semaines consécutivement sèches (2 semaines avec le Pipi-Stop et 1 sans l'appareil)**, la cure peut être considérée comme terminée, sauf avis contraire du médecin
- La durée du traitement est très variable d'un enfant à l'autre. Généralement, elle dure de 10 à 12 semaines.

Si la cure ne se déroule pas selon les indications ci-dessus, prenez contact avec nous.



Lors de la miction nocturne

Vos gestes et votre manière d'intervenir seront déterminants pour la réussite du traitement. Lisez attentivement les lignes qui suivent.

- Dès les premières gouttes d'urine l'alarme est activée (alarme acoustique + lumière clignotante)
- **Réveillez immédiatement** votre enfant en lui disant de **retenir son urine tout de suite** (cf. réflexe). Pour se préparer au mieux à cet instant, il peut déjà y penser le soir, juste avant de s'endormir
- **N'arrêtez pas l'alarme** pendant que vous le réveillez et jusqu'à ce **qu'il soit complètement conscient** de ce qui se passe car la plupart des enfants énurétiques dorment très profondément. Il est important de contrôler le lendemain matin s'il **se souvient de s'être levé**
- **Retirez le détecteur d'urine (a) et séparez-le impérativement de l'émetteur (b), sinon les piles seront déchargées**
- Retirez et jetez la serviette de protection (il faut la changer chaque jour pour éviter des fausses alarmes)
- Rincez le détecteur d'urine à l'eau et essuyez-le
- Nettoyez l'émetteur avec un chiffon humide (ne pas le mettre sous l'eau courante)
- Mettez le récepteur sur < Off >. Ne l'enclenchez que le lendemain soir
- Reportez le résultat de la nuit dans le diagramme.

Ne réinstallez pas l'appareil pour le reste de la nuit (voir « Questions – réponses »)

Questions – réponses

Est-il judicieux de ne plus donner à boire à notre enfant dès la fin de l'après-midi ?

Non ! Aucun changement ne doit intervenir dans ses habitudes alimentaires.

Faut-il lever notre enfant avant l'alarme du réveil électronique ?

Non ! Il ne doit être réveillé qu'au moment de la miction qui est signalée automatiquement par l'alarme.

Que faut-il faire, l'alarme sonne mais notre enfant ne se réveille pas de lui-même ?

Généralement, au début du traitement, l'enfant n'entend pas l'alarme car son sommeil est très profond. Mais pour réussir le traitement, il faut qu'il soit réveillé rapidement et complètement, puis qu'il finisse de faire « pipi » aux toilettes. Il est donc primordial qu'un adulte s'en charge en lui parlant, en lui passant une lavette mouillée sur le visage ou en faisant tout autre chose qui permette de lui faire vivre cet instant consciemment, sans toutefois l'effrayer.

Votre « truc » pour contrôler si vous l'avez bien réveillé : il doit s'en souvenir le lendemain !

Notre enfant mouille plusieurs fois par nuit. Faut-il le réveiller plusieurs fois ?

Non ! Ne le réveille qu'à la 1^{ère} alarme. Ainsi vous lui assurerez une durée de sommeil suffisante et vous éviterez tout stress inutile pour vous-même et votre enfant. En se réveillant une fois par nuit, votre enfant n'apprendra pas moins bien à développer le réflexe pour retenir son « pipi ». Expliquez-lui qu'il est en phase d'apprentissage et que ses mictions vont se décaler vers le matin car il se retiendra de plus en plus longtemps.

Notre enfant ne mouille pas toutes les nuits. A-t-il des chances de réussir son traitement ?

Oui ! Nous vous conseillons d'augmenter légèrement les quantités de boisson le soir, de sorte qu'il ait l'occasion de « s'entraîner » chaque nuit.

A partir de quel âge et jusqu'à quel âge peut-on avoir recours au système Pipi-Stop ?

Cela dépend de la maturité de l'enfant, mais de préférence pas avant l'âge de 5 ans révolus. Par contre, il n'y a pas de limite d'âge supérieure.

Nous avons deux enfants énurétiques. Comment procéder ?

Il faut les traiter individuellement, de préférence l'un après l'autre. En concentrant votre énergie et votre attention sur un enfant à la fois, il se sentira soutenu psychologiquement et valorisé. Et pour vous, ce sera plus facile à gérer. De plus, il faut éviter que le 2^{ème} enfant prenne l'habitude d'entendre l'alarme à un moment qui ne coïncide pas à sa propre miction.

Doit-on punir l'enfant énurétique ?

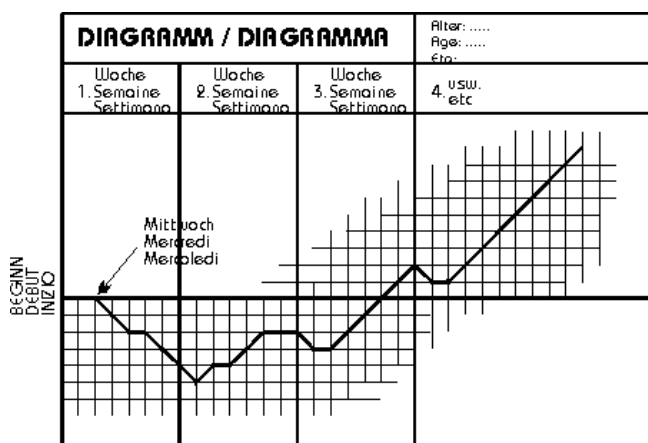
Non ! Au contraire, il faut le motiver et l'encourager à participer à son traitement.

Faut-il continuer de langer notre enfant pendant le traitement avec Pipi-Stop ?

Pour des raisons psychologiques, il est déconseillé de le langer. Comme il participe activement à son traitement, il montre qu'il veut se prendre en charge et devenir « grand ». Continuer de le langer équivaudrait à le maintenir au statut de bébé. Toutefois, le fait de ne pas pouvoir laver régulièrement peut devenir une situation si contraignante qu'il est préférable de garder les langes.

Mode d'emploi du diagramme

(courbe fictive servant uniquement à illustrer notre explication)



L'inscription du traitement sur le diagramme est très importante car elle permet au patient de prendre conscience de l'évolution de son traitement et de le motiver. La première nuit commence sur le trait gras (début), dans notre exemple le mercredi.

On tire un trait continu dans le carré :

si mouillé : de biais en bas

si sec : de biais en haut

si légèrement mouillé : un trait horizontal

Chaque carré correspond à une nuit de la semaine. Lors du renvoi des éléments en location, veuillez joindre le double du diagramme qui sera utilisé discrètement pour notre statistique.

Melebi SA, Château 59, 2520 La Neuveville

tél. 032 751 27 95 / fax 032 751 27 82 / e-mail: info@melebi.ch / www.pipi-stop.ch